

2022 FESTICAP Le Jour de la Course

Quand faut-il se présenter au départ ?

- ✓ Les horaires des épreuves sont définis dans le règlement. Il est demandé aux participants de se présenter au départ (arche près du podium, bien visible) au moins 15 min avant, pour le briefing du directeur de course.

Y-aura-t-il des « sas » au départ ? des meneurs d'allure ?

Ces dispositions sont susceptibles d'être modifiées jusqu'au moment du départ de la course pour tenir compte des prescriptions règlementaires que nous nous engageons à respecter. Elles ne concernent que la journée du dimanche et, plus précisément, le marathon et le semi-marathon.

- ✓ Nous espérons pouvoir mettre à votre disposition, comme depuis 2017, des meneurs d'allure. Ils seront organisés en fonction des demandes mais aussi et surtout ... de leur disponibilité !
- ✓ Un « SAS » sera réservé, en tête de chaque départ de course chronométrée, pour ceux qui ont l'intention de courir dans les temps suivants. Prenez contact avec nous lors de votre inscription pour réserver votre place.
 - marathon : moins de 3h10.
 - semi : moins de 1h30.
- ✓ Les sas sont matérialisés par les meneurs d'allure.
- ✓ Ces derniers sont identifiés à l'aide de ballons ou flammes portant la référence temps. Il vous suffit de vous positionner par rapport à eux au départ.

33. Peut-on déposer un sac en lieu sûr avant le départ ?

- ✓ Notre proposition des années précédentes ne pourra malheureusement pas être renouvelée

34. Où sont les sanitaires ?

- ✓ Des sanitaires seront identifiés, près du gymnase et sont à votre disposition.
- ✓ Des douches, également signalées, seront aussi à votre disposition.